

# 研究報告

「生涯にわたって健康な生活を送ることができる子の育成」

～学校・家庭・地域との連携を図りながら～

## 1. 大和学校地域保健連絡会

『質の良い睡眠をとることに着目した子どもの生活リズムづくりの推進』

～やまとの子ども「朝スッキリ目覚め作戦」～

## 2. 高鷲学校地域保健連絡会

『脳と体を育てる生活づくり』

～自分で自分の生活をコントロールする力をつけるために～

## 3. 郡上東中学校区保健連絡会

『三師会と保小中と地域が連携して行う保健活動』

～「食習慣・口腔機能の向上」、「喫煙防止・薬物乱用防止」～

