

第5学年 食育に関するアンケート結果

岐阜市立岩野田小学校

1. 朝食を食べることは大切だと思いますか。

思う	52人	91%	どちらかと言えば思う	3人	5%	あまり思わない	2人	3%	思わない	0	
----	-----	-----	------------	----	----	---------	----	----	------	---	--

2. 朝食は食べていますか。

毎日	54人	95%	1週間に4～6日	1人	2%	1週間に1～3日	2人	3%	いつも食べない	0	
----	-----	-----	----------	----	----	----------	----	----	---------	---	--

3. 家族などと一緒に食事をとることは大切だと思いますか。

思う	39人	68%	どちらかと言えば思う	10人	18%	あまり思わない	5人	9%	思わない	3人	5%
----	-----	-----	------------	-----	-----	---------	----	----	------	----	----

4. 栄養バランスを考えた食事をとることは大切だと思いますか。

思う	48人	84%	どちらかと言えば思う	9人	16%	あまり思わない	0		思わない	0	
----	-----	-----	------------	----	-----	---------	---	--	------	---	--

5. ゆっくりよくかんで食べることは大切だと思いますか。

思う	41人	72%	どちらかと言えば思う	14人	24%	あまり思わない	1人	2%	思わない	1人	2%
----	-----	-----	------------	-----	-----	---------	----	----	------	----	----

6. 好き嫌いをせずに何でも食べていますか。

何でも食べる	16人	28%	どちらかと言えば食べる	20人	35%	まあ好ききらいはある	14人	25%	きらいなものは食べない	7人	12%
--------	-----	-----	-------------	-----	-----	------------	-----	-----	-------------	----	-----

7. 食事のとき、よくかんで食べていますか。

よくしている	32人	56%	たまにしている	19人	33%	あまりしていない	5人	9%	全くしていない	1人	2%
--------	-----	-----	---------	-----	-----	----------	----	----	---------	----	----

8. 食事のとき、味わって食べていますか。

よくしている	45人	79%	たまにしている	10人	18%	あまりしていない	2人	3%	全くしていない	0	
--------	-----	-----	---------	-----	-----	----------	----	----	---------	---	--

9. おやつを食べますか。

よく食べる	23人	40%	ときどき食べる	24人	42%	あまり食べない	9人	16%	まったく食べない	1人	2%
-------	-----	-----	---------	-----	-----	---------	----	-----	----------	----	----

10. おやつはあまいものが多いですか。

とても多い	5人	9%	まあまあ多い	33人	58%	からいものが多い	11人	19%	あまいものは食べない	8人	14%
-------	----	----	--------	-----	-----	----------	-----	-----	------------	----	-----

11. 朝食をだれと食べていますか。

家族そろって	15人	26%	大人の家族だけかと	21人	37%	子どもだけで	16人	28%	ひとりで	5人	9%
--------	-----	-----	-----------	-----	-----	--------	-----	-----	------	----	----

12. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

毎日	19人	33%	1週間に4～6日	16人	28%	1週間に1～3日	9人	16%	ほとんどない	13人	23%
----	-----	-----	----------	-----	-----	----------	----	-----	--------	-----	-----

13. 夕食をだれと食べていますか。

家族そろって	33人	58%	大人の家族だけかと	20人	35%	子どもだけで	3人	5%	ひとりで	1人	2%
--------	-----	-----	-----------	-----	-----	--------	----	----	------	----	----

14. 夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。

毎日	30人	53%	1週間に4～6日	14人	25%	1週間に1～3日	11人	19%	ほとんどない	2人	3%
----	-----	-----	----------	-----	-----	----------	-----	-----	--------	----	----

15. 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(含む給食)

毎日	22人	39%	1週間に4～6日	24人	42%	1週間に1～3日	8人	14%	ほとんどない	3人	5%
----	-----	-----	----------	-----	-----	----------	----	-----	--------	----	----