

-第64回岐阜県学校保健研究大会- 「令和7年度 羽島市学校保健会 全体構想」

羽島市教育大綱	次代の羽島を創造する人づくり ～志を持ち心豊かに学び合うコミュニティの実現を目指して～	羽島市学校教育の方針	志を持って心豊かに学び合い、私自身のために、 そして、みんなのために行動できる。
----------------	--	-------------------	---

【テーマ】 生涯にわたって心身ともに健康で安全な生活を実践する子の育成をめざして
～生活習慣に目を向け、進んで健康な生活を実践する子～

<テーマについて>
近年における都市化、情報化、少子高齢化等の社会環境の急激な変化や環境破壊等の著しい自然環境の変化、新たな感染症等による日常生活様式の変化は、いじめ・不登校、性の逸脱行動、生活習慣病、アレルギー性疾患、薬物乱用、喫煙、体力の低下等の問題を引き起こし、こどもたちの心やからだに様々な影響を及ぼしている。
羽島市として、これらの解決の中心として、こどもたちの「生活習慣」をキーワードとし、生涯にわたって心身ともに健康に生活するための基盤となる「**学校におけるがん教育**」「**口腔健康**」「**学校の環境衛生**」「**食生活**」「**ウェルビーイング**」等の推進を図り、各学校での保健授業での専門医の活用や、こどもたちが心身ともに健康で安全な生活を実践するために、学校と家庭、地域と連携し、生活習慣に目を向けた取り組みを実践する。
また、保健主事会や体育主任会を中心に、各学校において運動能力向上にかかわる取り組みを推進する。体力テスト等の実態を踏まえた適切な体力づくりや体力向上につなげられる取り組みを充実させる。

部会	学校医園医部会 【研究部会Ⅰ】	栄養教諭・学校栄養職員部会 【研究部会Ⅱ】	養護教諭部会 【研究部会Ⅲ】	羽島口腔保健協議会 (羽島歯科医師会)	羽島市学校薬剤師会
実践目標	がん教育の手引きや日本対がん協会の教材を活用し、「がん」への知識や理解を深める。また、保健学習に合わせ、学校医やがん経験者の講話等を教育課程に組み込み、計画的に「がん」についての学習を行うことで、生徒、教職員、保護者に幅広く「がん」に対する知見を広げることができる。	学校給食を活用した、食に関する指導を行うことで、食に対する理解が深まり、自ら健康的な食生活を主体的に整える。また、健康課題を抱えるこどもに専門性を生かした個別の相談・指導を行うことで健康に対する意識を高める。	こどもの健康課題を共に考え、望ましい生活習慣を身に付けるための保健教育を工夫し、自ら健康課題に向けて改善・行動できるようにする。また、効果的な健康教育の情報を発信し、こどもと家庭や地域が一緒に取り組むことで、幸せ因子が高まり、ウェルビーイングの向上につなげる。	こどもが生涯にわたって自分の歯と口の健康を守る力を身に付けるために、「歯科衛生習慣の定着」「歯科疾患の予防推進」に努める。	環境検査や出前講座を通して、こどもたちや教職員が健康かつ安全な学習環境で学ぶことができるよう、よりよい環境の提供に努める。
実践内容	◎教材の活用 ・「がん教育の手引き」 ・日本対がん協会発行の「まんが みんなのがん読本」の活用 ・学校医による授業の工夫 ◎アンケートの実施と活用 ・授業前・中間・授業（講話）後のアンケート実施	◎教材となる献立の工夫 ・健康の保持・増進のためのモデルとなる給食献立の作成 ・地域の食文化を守り伝える給食の献立を作成 ◎生活習慣病の予防のための指導 ・健康を考えた希望献立の取組 ・個別の相談指導 ◎関係機関との連携 ・家庭・地域・教職員、学校医、行政機関との効果的な連携	◎自らの健康課題に向けて、改善・行動できる保健教育の在り方 ・養護教諭の専門性を生かした保健教育 ・児童・生徒委員会活動による主体的な取組 ◎効果的な健康教育の発信の在り方 ・各中学校区での取組 ・他機関との連携	◎歯科健診、歯科保健指導の実施 ◎こどもの口腔関係の治療率向上 ◎学校保健安全委員会への参加 ◎こどもの口腔衛生に対する意識啓発活動 ◎口腔の健康にかかわる研修会の実施	◎学校環境衛生検査実施 ◎学校保健安全委員会への参加 ◎環境衛生優良校の表彰に関する推薦及び審査 ◎児童生徒対象の講座 ◎保健関係研究会への参加 ◎岐阜県環境衛生管理システムの運用
具体的実践	■教材の活用 ・「まんが みんなのがん読本」活用による生徒の興味関心、知識・理解の習得の支援 ・各学校医による授業内容の工夫 ・「がん教育の手引き」の活用 ・がん経験者の体験談等 ■アンケートの実施と活用 ・授業前・中間・授業（講話）後のアンケート実施 ・学習前のがんに対する知識、理解の実態把握 ・授業の導入時でのアンケートの活用 ・学習後の児童の意識の変容、知識の習得や理解を分析 ・今後の方向性を設定	■教材となる献立の工夫 ①健康の保持・増進のためのモデルとなる給食献立の作成 ・クラウド型学習支援アプリの活用 ②地域の食文化を守り伝える給食献立の作成 ■生活習慣病予防の指導 ①健康を考えた希望献立の取組 ②個別の相談指導 ・食や運動などの生活習慣の継続指導(食べ方指導と生活リズム指導) ■関係機関との連携 ①家庭、地域、教職員、学校医、行政機関との効果的な連携 ・親子料理教室、給食試食会の実施	■自らの健康課題に向けて改善・行動できる保健教育の在り方 ①養護教諭の専門性を生かした保健教育 ・メディアコントロール週間の計画的実施 ・保健教育の実施 ②児童・生徒委員会活動による主体的な取組 ・独自のキャンペーンやアンケート、学級の目標決め等 ■効果的な健康教育の発信の在り方 ①各中学校区での取組 ・保健だよりの発行(市内統一の活動) ・中学校区間での児童生徒の関心意欲を向上させる工夫 ②その他機関との連携 ・PTA、県立看護大学、市学校保健会での実践発表等	■2回以上の歯科健診実施 ・欠席者フォロー含む ■学校を通じた治療率向上 ・健康診断結果の配付 ・受診勧告書の送付 ■各学校の状況に合わせた歯科指導の充実 ■口腔外傷及び歯みがき指導の学校への指導・助言 ■羽島口腔保健協議会の取組 ・歯と口の健康フェスティバル ⇒優良児童、ポスター、標語等の表彰による啓発 ■全国小学生はみがき大会への参加啓発 ■口腔保健指導者研修会	■年2回以上の学校環境衛生検査及び指導と助言 ■学校保健安全委員会への指導と助言 ■環境衛生優良校の表彰に関する推薦及び審査 ■児童生徒対象とした薬物乱用防止、飲酒・たばこの害等の出前講座の実施 ■保健関係研究会への参加 ■岐阜県環境衛生管理システムの運用による学校担当者との連携

子育て・健康課

◎生活習慣病の予防等に関する取組

- 生活習慣病予防に関する出前教室、各種健康教育の実施
- 対象にかかわって子宮頸がんワクチンの接種勧奨
- 栄養教室での「食」をテーマとした健康教育と調理実習、出前講座の実施

保健主事会

◎学校保健安全委員会の開催

- 管理職、養護教諭、栄養教諭・学校栄養職員、体育主任、校医・園医、学校歯科医、学校薬剤師との連携・調整

◎学校における健康教育全体計画の作成

- 養護教諭、栄養教諭・学校栄養職員、体育主任、防災担当との連携

◎保健主事会での交流

PTA連合会

◎学校と連携し家庭での生活習慣の向上に向けた取り組みへの協力

- 家庭教育学級での食習慣、メディアコントロールの啓発
- 学校保健にかかわる家庭で行える取り組みへの協力や実践
- 学校保健研究大会への参加